

FACTSHEET 专题资料

2009年4月30日

卑诗省卫生厅
卑诗省健康生活及体育厅

DISPELLING MYTHS ABOUT H1N1 FLU VIRUS (HUMAN SWINE FLU) 消除关于 H1N1 流感病毒（人类猪流感）的谬误

- 1) 我在超市排队时，有人咳嗽到我身上，我会染上 H1N1（人类猪流感）吗？
 - 每年这个时候，咳嗽和喷嚏肆虐，而不仅是 H1N1（人类猪流感）流行。
 - 染上的可能性极低，并且那个人不太可能患有 H1N1（人类猪流感），因为卑诗省确诊的人类猪流感病例的总数仍低。因此，要勤洗手。以酒精为主要成分的杀菌洗手液也很有效。
- 2) 我的朋友们刚刚从墨西哥回来，我的孩子能去他们家玩吗？
 - 你无需去墨西哥也可以染上 H1N1（人类猪流感）。
 - 请运用自己的常识—人们去过什么地方无关紧要。但如果他们病了，那么就應該限制自己与健康的人的接触。
- 3) 我曾与一名我认为可能已染上 H1N1（人类猪流感）的人同乘一架飞机，我会被传染吗？
 - 同其它所有的流感病毒一样，H1N1（人类猪流感）不是靠空气传播。它是靠飞沫传播，因此仅仅因为在同一架飞机上，并不意味着你会染上 H1N1（人类猪流感）。
 - 了解 H1N1（人类猪流感）的症状—咳嗽、发热、头痛、浑身疼痛和疲劳，并拨打 8-1-1 致电 [HealthLink BC](#) (卑诗健康连线)，以获得更多帮助。
- 4) 我认为我接触到了 H1N1（人类猪流感），我需要服用达菲（Tamiflu）吗？
 - 达菲不能预防 H1N1（人类猪流感）。
 - 医生需要先判定是否有症状表明你患有人类猪流感，再决定你是否需要服用抗病毒药物。
- 5) 我应该在公共场所配戴口罩以防染上 H1N1（人类猪流感）吗？
 - 染病的人戴口罩会限制病毒的传播，家中的照护者或许也能受益。可是，作为一种预防措施，普通大众在公共场所戴口罩，其有效性仍未得到证明，尽管配戴口罩是许多病例爆发的特征。
 - 口罩自身可能不足以阻止病毒的传播，最佳做法是打喷嚏时捂住口鼻，并经常使用肥皂和清水洗手，这是防止病毒传播的最简单并且最有效的方法。
- 6) 食用猪肉或猪肉制品会染上人类猪流感吗？
 - 适当地烹调猪肉制品可杀死所有病毒。此外，出现流感症状的猪不会通过进入食品市场所需的食品测试。

- 7) 我的孩子从学校回家，说流感情况要比健康官员们说的严重得多，我能相信什么？
- 情形不断迅速演变，在接下来的几天和几周内，预计会出现更多确诊病例。
 - 在猪流感 (www.gov.bc.ca/swineflu)网站上获取最新事实。

如果你有更多的疑问，或是感觉身体不舒服，可以拨打 **8-1-1** 致电 [HealthLink BC](#) (卑诗健康连线)向护士咨询。该热线一周 7 天，每天 24 小时开通。