

## FACTSHEET 专题资料

2009 年 4 月 30 日

卑诗省卫生厅  
卑诗省健康生活及体育厅

### **IF YOU THINK YOU HAVE H1N1 FLU VIRUS (human swine flu)**

#### **如果你认为你染上了 H1N1 流感病毒（人类猪流感）**

H1N1（人类猪流感）在人身上的症状与普通人类流感的症状相似，包括发热、咳嗽、喉咙痛、周身疼痛、头痛、发冷和疲劳。有些人也报告了与 H1N1（人类猪流感）有关联的腹泻和呕吐。

如果你担心或出现了任何上述症状，没有必要急忙去医院急诊室或诊所。一个好的起步点是拨打 8-1-1 致电 [HealthLink BC](#) (卑诗健康连线)，该热线 24 小时开通，不论白天还是夜晚。

如果你需要见医生或医护工作者，请事先打电话并报告你的症状。详细解释为什么你认为你患有猪流感（例如，你最近是否去过猪流感在人身上爆发的国家）。

如果不能事先与医护工作者取得联系，那么你一到达医院或诊所，就要立即告知他们你怀疑自己患有猪流感。医护工作者会决定是否需要进行治疗或测试。

如果你生病了，应留在家中，并尽可能避免与别人接触，以免将疾病传播给他人。其它防止所有类型的疾病传播的预防措施包括：咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，然后将纸巾扔掉；用肥皂和清水洗手、或者用酒精为主要成分的一次性湿纸巾或凝胶消毒杀菌剂清洗双手。

如果你有更多的疑问，或是感觉身体不舒服，可以拨打 8-1-1 致电 [HealthLink BC](#) (卑诗健康连线)向护士咨询。该热线一周 7 天，每天 24 小时开通。