

FACTSHEET

专题资料

2009年4月30日

卑诗省卫生厅
卑诗省健康生活及体育厅

PANDEMIC 101 大规模流行病初步介绍

1) 大规模流感 (pandemic flu) 与普通流感有什么不同？

- 当一种能够在人与人之间传播的新型流感病毒出现并且迅速传播到全世界时，就称为大规模流感 (Flu pandemic)。由于人们不具备对新病毒的预防，它引发的疾病很可能会比季节性流感更多，死亡病例的数字也会更大。

2) 至少在过去的 500 年当中，每 10 年至 40 年都会发生大规模流感。

- 上个世纪有过 3 次大规模流感，最近的一次发生在 1968 年。最严重的一次（通常被称作西班牙大规模流感）是在 1918 年。没有人能够确切地预测何时会发生大规模流行病，但可能很快就会发生。这就是为什么人们和社区都必须现在就做好准备，确保在需要时随时作出反应。

3) 卑诗省将会如何知悉要发生大规模流感？

- 大规模流感很可能将始于北美洲以外地区。全球范围的科学家网络（包括加拿大和卑诗省的科学家）都在密切跟踪流感情况。这一合作将有助于我们尽早鉴定一种可能会导致大规模流行病的新型流感病毒。

4) 卑诗省将会出现什么情况？

- 根据以往的大规模流行病情况，从一种大规模流感在世界上某个地方开始，直到同样的流感在卑诗省爆发，将只需要不到 6 个月的时间。因为现在的航空旅行比以往都更加普遍，这个时间表可能会更短。
- 卑诗省的预警系统很久以前就已经到位，以往在疾病鉴定方面非常有效，诸如鉴定严重急性呼吸综合症（即传染性非典型肺炎，简称 SARS）方面。这个预警系统要求全省各地的医护人员汇报抵达或回到卑诗省的旅行者中出现的任何新型或不常见疾病，将会确保在导致大规模流感的病毒到达本省时进行早期检测，并向卫生官员提供早期警报。当卑诗省发现一种能够导致大规模流感的病毒时，本省的首席卫生官 (Provincial Health Officer) 将向公众作出通告。
- “卑诗省预防和应对大规模流感计划” (BC Pandemic Influenza Preparedness Plan) 列出说明本省在大规模流感达到之前可以做的预防步骤和方式，并在大规模流感真正到达时作出反应。该计划的主要目标是要帮助社区及社区中的资源通力合作，减少疾病和死亡，并为所有家庭和团体提供维持健康与安全的提示及方法。具体详情请浏览猪流感的相关网站 www.gov.bc.ca/swineflu。

- 大规模流感与海啸、洪水或地震等其它自然灾害不同，它一旦发生将可能持续数月。大规模流感很可能会在常见的流感季节（即 12 月至 3 月）发起最猛烈的侵袭。大规模流感还很可能出现几波袭击，疾病的第 2 波出现在第 1 波之后的 6 至 9 个月内。这意味着人们不仅需要做好准备应对一次疾病，而且还要准备多次应对。
- 当大规模流感到达卑诗省时，可能会让全省不同地区的人在不同的时间生病。一个城市生病的人数可能比另一个城市的患病人数多。没有办法确切知道会有多少人会在下一次大规模流行病中生病或死亡。

5) 你居住的地区会是什么情况？

- 发生大规模流感时，同时生病的人数会比平常要多，医疗系统也就更难跟得上。根据英国在大规模流行病期间的患病率模式，估计在高峰期的任何一周将有 10% 或更多人患病，以致无法上班。因为患病人数较多，你看医生或进入医院的等候时间可能就更长。因为更多人将因患流感而不去上班，其它类型的服务可能也会出现问题，如收垃圾、公交车服务和食品的供应等。
- 卑诗省在大规模流行病期间为大家提供帮助的计划已经到位。例如你可以预料到以下情况：
 - 仍将继续提供需求最大的医疗服务；
 - 可能会开设特殊诊所，对患有流感或类似流感疾病的人进行治疗；而且
 - 出现最严重症状和最有可能因流感而病得非常厉害的人将会得到照顾。

6) 你可以如何做好准备？

- 尽管无法防止发生大规模流感，事先对大规模流行病了解得越多并且规划越得好，你在大规模流感发生时就能够更好地作出应对。
- 卑诗省卫生厅、卑诗省疾病控制中心和全省各地区的卫生局目前都在准备应付大规模流感的爆发。这些部门都在尽心尽力，以确保医护专业人员、必要服务工作者和公众都了解“卑诗省预防和应对大规模流感计划”，以及在大规模流感发生之前、期间和之后都能尽量及早提供医疗照护、治疗和其它社会支持。
- 预防大规模流行病人人有责。你可以从以下几个方面开始：
 - 通过阅读政府网站上的信息、收看电视新闻和读报，尽可能地了解大规模流行病。
 - 确保自己每年都注射流感疫苗。这将有助于在冬季流感季节保护你自己，但是这并不能在大规模流感爆发期间对你起到保护作用。流感疫苗的作用是帮助疫苗制造商培养能力，帮助他们为生产大规模流行病疫苗做好准备。

- 如果你的年龄在 65 岁以上并且患有慢性病，请向你的医生打听肺炎链球菌疫苗 (pneumococcal vaccine)，这种疫苗可以帮助你免于感染肺炎，也就是最常见的流感并发症。
- 了解在大規模流感到达卑诗省境内时，如何让自己和家人免于生病。这意味着现在就要使用基本的卫生清洁生活习惯，诸如勤洗手，以及打喷嚏和咳嗽时用纸巾捂住嘴巴。
- 了解在自己或家人生病时如何照料。
- 如果你在大規模流行病爆发期间需要医疗方面的帮助或健康方面的建议，要知道往哪里打电话。你可以打电话给你的家庭医生、你所在地区的公共卫生部门、卑诗省护士热线 (BC NurseLine)或其他为你提供医疗照护的人士。在流行病爆发期间，这可能意味着去特殊的流感诊所接受治疗。
- 向你的雇主及当地市政府和卫生局了解他们的预防和应对流行病计划。
- 如果所有包括你在内的所有市民和机构都提前做好预防和应对计划，将有助于减少在大規模流行病爆发期间的生病或死亡人数，并且减轻这种大规模流行病所引起的社会混乱程度。

如果你有更多的疑问，或是感觉身体不舒服，可以拨打 **8-1-1** 致电 [HealthLink BC](#) (卑诗健康连线)向护士咨询。该热线一周 7 天，每天 24 小时开通。