

FACTSHEET

专题资料

2009年4月30日

卑诗省卫生厅
卑诗省健康生活及体育厅

WHAT IS SWINE INFLUENZA (SWINE FLU) 什么是猪流感 (Swine flu) ?

1) 什么是猪流感 (swine influenza 或 swine flu) ?

- 猪流感是由猪经常会感染的甲型流感病毒引起的一种发生在猪身上的呼吸道疾病。猪流感病毒通常并不传染给人类，然而，人类感染猪流感的情况确实会出现，这些病毒在人与人中间传播的病例已获得证实。
- 猪流感病毒在猪群中的致病率很高，但死亡率较低。这些病毒可能一年到头都会在猪群中传播，但大多在深秋和冬季发病，这一点与人类流感相似。典型的猪流感病毒（甲型 H1N1 流感病毒）于 1930 年首次从一头猪身上分离出来。

2) 人类猪流感 (Swine Flu in Humans 或 Human Swine Flu)

- 猪流感病毒通常并不感染人类。然而，少数人类感染猪流感的病例已经出现。一般说来，这些病例大多出现在与猪群有直接接触的人身上。例如，在市集上与猪接近的儿童或养猪行业的工人。此外，从人身上将猪流感传染给其他人的病例也已经获得证实。

3) 猪流感是如何传播的？

- 流感病毒可以直接由猪传染给人类以及在人与人中间传播。人类从猪身上感染流感病毒的病例大多数是因为人类接近受到该病毒感染的猪，诸如在猪圈里或牲畜展览会上以及市集上的猪等。
- 猪流感也会在人与人中间传播。人们认为，这和人类季节性流感在人与人中间传播的方式相同，主要通过受到流感病毒感染的人咳嗽或打喷嚏而在人群中传播。人们可能会在触摸带有流感病毒或细菌的东西后，又触摸自己的嘴巴或鼻子，因而受到感染。硬物（诸如柜台和门把手）表面的细菌沾到手上，然后在人们摸嘴巴或鼻子时传播到呼吸系统。

4) 人类猪流感有哪些症状？

- 人类猪流感的症状与普通人类季节性流感的症状相似，包括发高烧、咳嗽、头痛、浑身酸痛、疲倦、眼睛疼痛、气促和缺乏食欲。据报，有些人类猪流感患者还出现流鼻涕、喉咙疼、恶心、呕吐和腹泻。

5) 怎样预防猪流感？

- 通过采取标准的防范措施，你可以降低自己患上猪流感或是传染给他人的风险：
- 勤洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住嘴巴和鼻子，然后将用过的纸巾扔进垃圾桶。
- 避免摸眼睛、鼻子或嘴巴，因为那样会传播细菌。
- 避免与病人近距离接触。
- 生病时待在家里，限制自己与他人的接触，以避免传染他人。

6) 如何能够确诊人类感染了猪流感？

- 要诊断是否感染了甲型人类猪流感 (swine influenza A infection)，通常需要在刚开始生病的四至五天内收集呼吸道样本，在此期间受到感染的人很可能正在散布这种病毒。然而，有些人（尤其是儿童）散布病毒的时间可能会长达 10 天或以上。鉴定人类猪流感病毒需要将感染患者身上收集到的样本送至卑诗省疾病控制中心 (BC Centre for Disease Control) 的省实验室化验。

7) 人类会不会因为食用猪肉而感染猪流感？

- 不会。猪流感病毒并不通过食物传播。你不会因为食用猪肉或猪肉制品而感染猪流感。食用经过适当处理和烹煮的猪肉或猪肉制品都是安全的。烹煮猪肉时，如果猪肉内部温度能达到华氏 160 度（摄氏 70 度），猪流感病毒就会像其它细菌和病毒一样被杀死。

8) 有些什么药物可以治疗人类猪流感？

- 目前医生开处方的抗病毒药物都可用于人类猪流感的早期治疗。加拿大和卑诗省都已经提前购买了抗病毒药物，如果专家确定需要建议人们更广泛地使用抗病毒药物，也可以获得供应。

9) 有没有针对猪流感的疫苗？

- 现在已经有用于猪的预防猪流感疫苗，但是还没有疫苗能够预防人类患上猪流感。然而，无论是否已经出现一种新流感，我们都建议人们使用季节性流感疫苗，预防可能正在传播的季节性流感。
- 加拿大与一家制造商之间有计划和合同，一旦一种大规模流感病毒得到确定，就研究并生产针对这种病毒的疫苗，这样可以尽早开始疫苗生产。

10) H1N1 猪流感病毒与人类 H1N1 病毒是否相同？

- 否。H1N1 猪流感病毒的免疫抗原性与人类 H1N1 的病毒大相径庭，因此人类季节性流感疫苗不能预防 H1N1 猪流感病毒。

11) 有多少种猪流感病毒？

- 正如所有的流感病毒一样，猪流感病毒也在不断变化。猪可能会感染禽流感、人类流感病毒以及猪流感病毒。当来自不同物种的流感病毒感染到猪时，病毒会重新组合和交换基因，就会出现混合有猪流感、人类流感和/或禽流感的新病毒。多年来已经出现了猪流感病毒的不同变种。目前，已经从猪身上分离出四种主要“甲型亚型流感病毒” (influenza type A virus subtypes)：H1N1 病毒、H1N2 病毒、H3N2 病毒和 H3N1 病毒。然而近期从猪身上分离出来的大多数流感病毒都是 H1N1 病毒或 H3N2 病毒。

12) 猪流感在猪群中有多常见？

- H1N1 型和 H3N2 型猪流感病毒是北美洲猪群中的流行病，也是养猪业例行需要处理的问题。猪流感在猪群中的爆发通常出现在深秋或冬季天气较冷的月份，有时候也会在将新猪引进缺乏免疫力的易病猪群中时爆发。研究显示，H1N1 猪流感在全世界的猪群中都很常见，25%的动物显示具有感染抗体。人类感染 H1N1 猪流感病毒较为少见。

13) 我什么时候应当去看医生？

- 如果你去过一个据报道有人类猪流感的国家，而且你出现以前没有过的呼吸道疾病症状并且发烧，你就应当和你的医生联系，讨论自己的症状。务必要将你旅行去过的地方和经历告诉医生。

如果你有更多的疑问，或是感觉身体不舒服，可以拨打 **8-1-1** 致电 [HealthLink BC](#) (卑诗健康连线)向护士咨询。该热线一周 7 天，每天 24 小时开通。